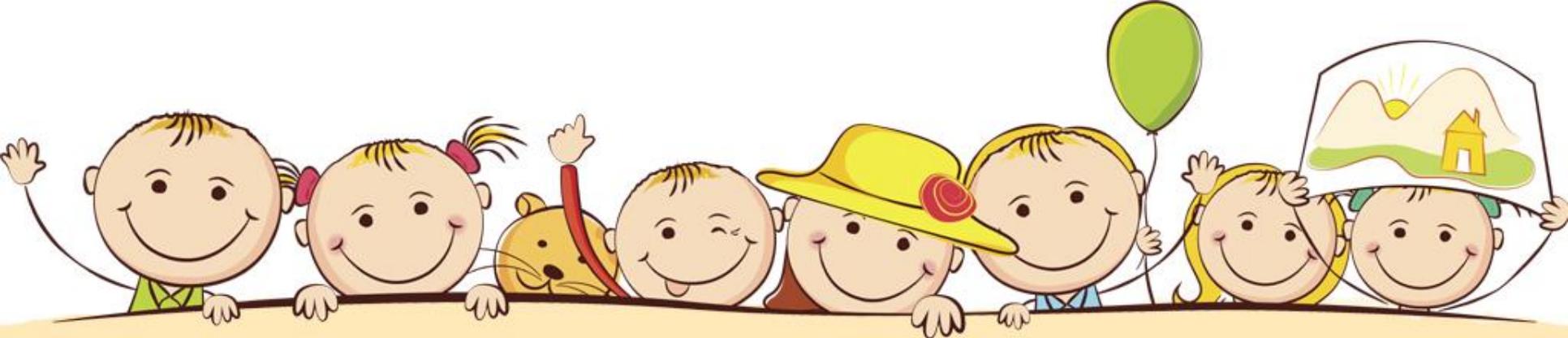




***«Современные
образовательные технологии
в оздоровительной работе
с детьми дошкольного
возраста».***

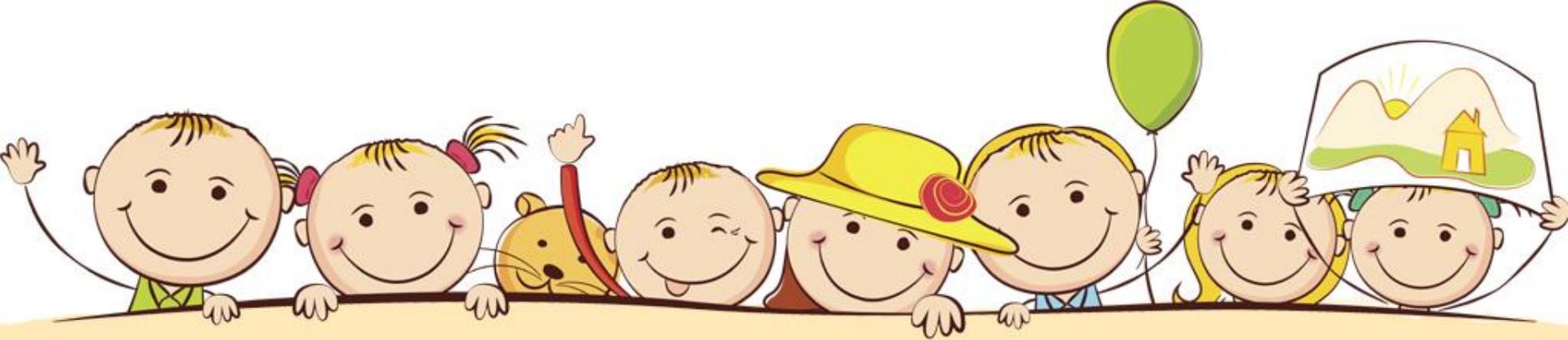


***«Забота о здоровье детей –
это важнейший труд
воспитателя.***

***От жизнедеятельности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность
знаний, вера в свои
силы...».***

В.А. Сухомлинский





Технология-

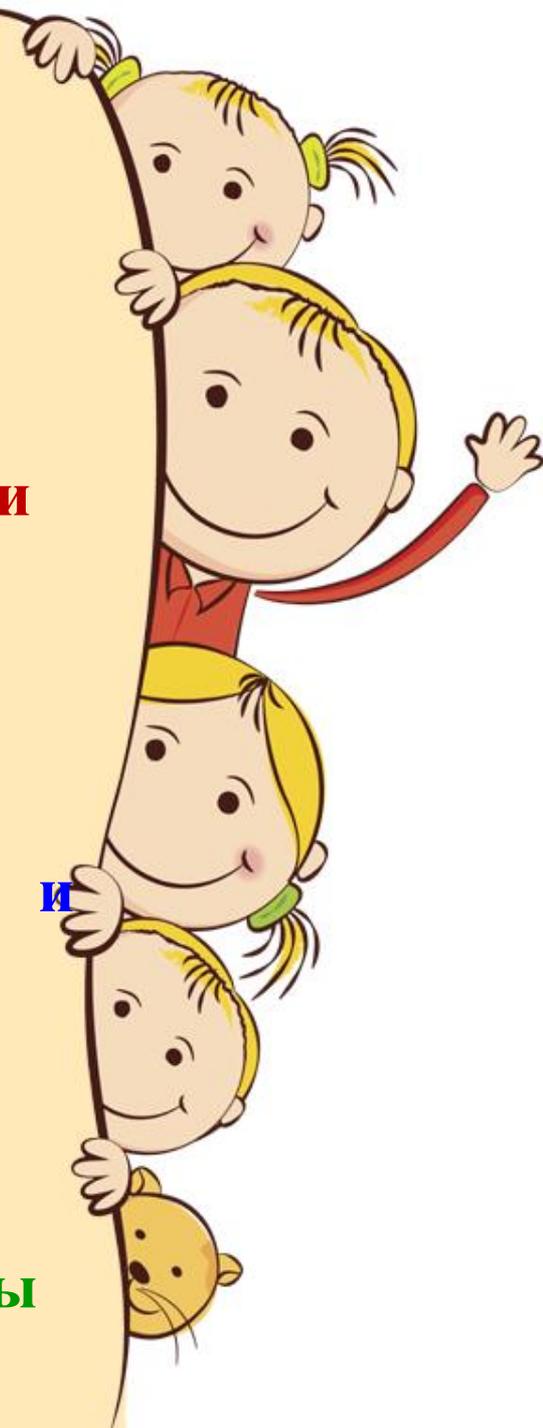
это совокупность приемов, применяемых в каком-либо деле, мастерстве, искусстве.

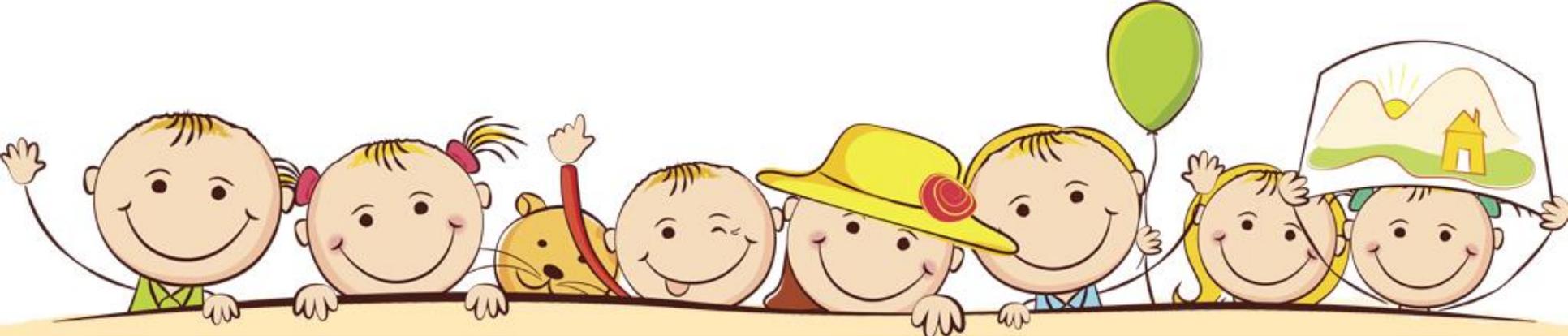
Педагогическая технология -

это совокупность психолого-педагогических установок, определяющих специальный набор и компоновку форм, методов, способов, приёмов обучения, воспитательных средств; она есть организационно - методический инструментарий педагогического процесса.

Современные образовательные технологии:

- **здоровьесберегающие технологии;**
- **технологии проектной деятельности**
- **технология исследовательской деятельности**
- **информационно-коммуникационные технологии;**
- **лично-ориентированные технологии;**
- **технология портфолио дошкольника и воспитателя**
- **игровая технология**
- **технология «ТРИЗ»**
- **технологии предметно – развивающей среды**

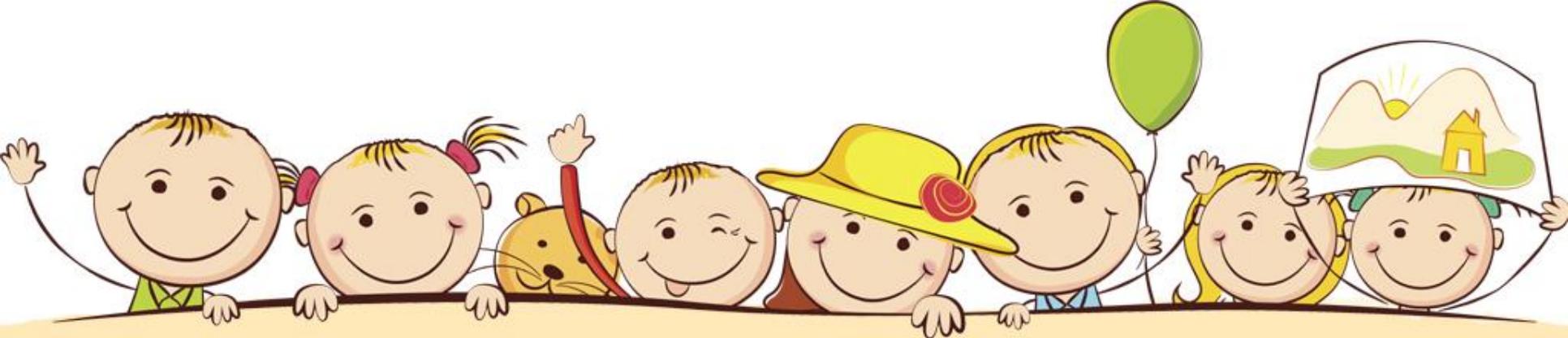




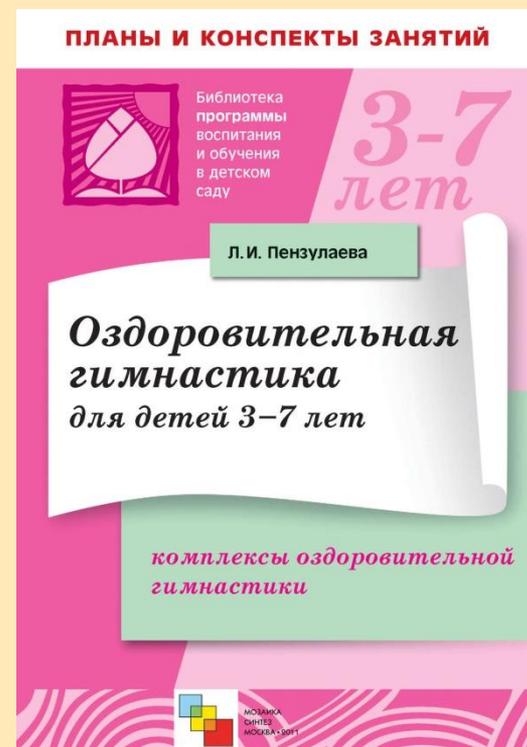
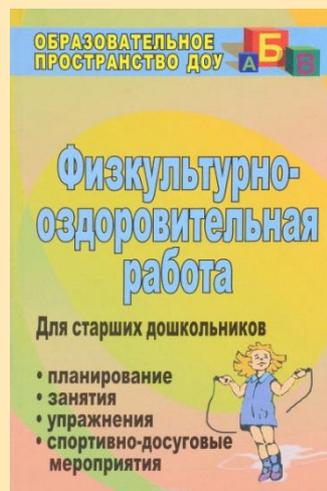
Здоровьесберегающие технологии в детском саду –

это комплекс медицинских, психологических и педагогических мер, направленных не только на защиту детей, но и на формирование у них ценностного и осознанного отношения к состоянию своего здоровья.





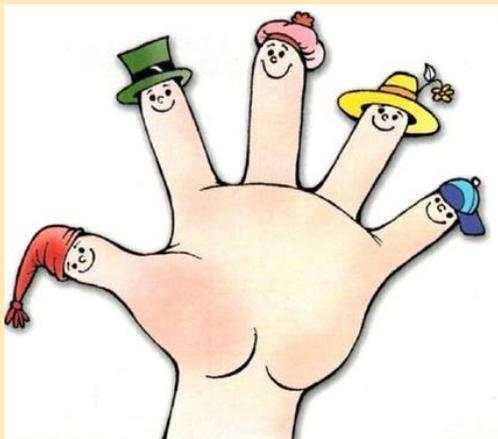
Методическое сопровождение



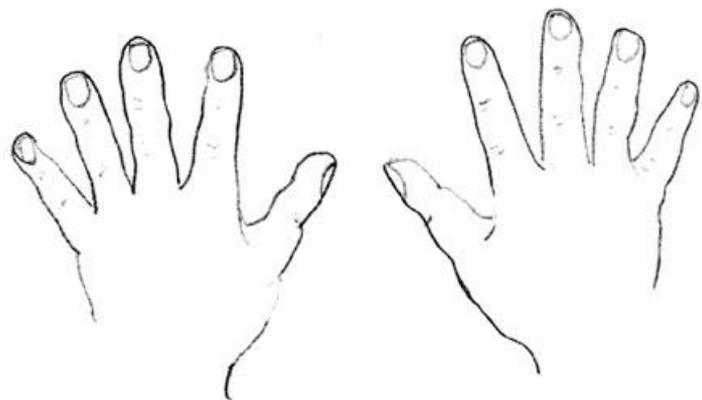
Технологии, направленные на сохранение и стимулирование здоровья детей.

Пальчиковая гимнастика

способствует развитию у детей памяти, мышления, внимания, речи, стимулирует развитие пальцев рук



Упражнение: "Фонарики"



Фонарики зажглись
Пальцы выпрямить

Поочередно

Фонарик погас

Фонарик зажегся

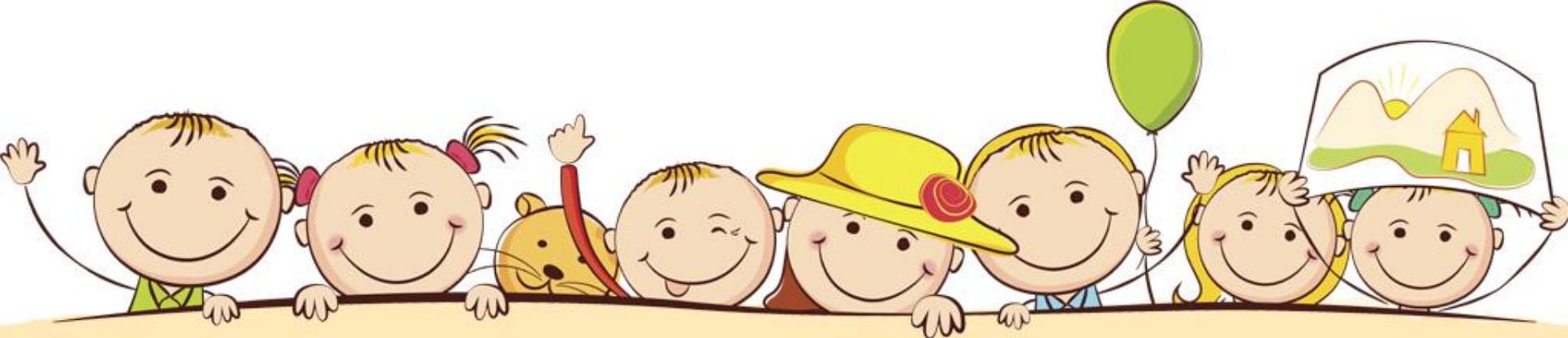


Пальцы одной руки сжаты



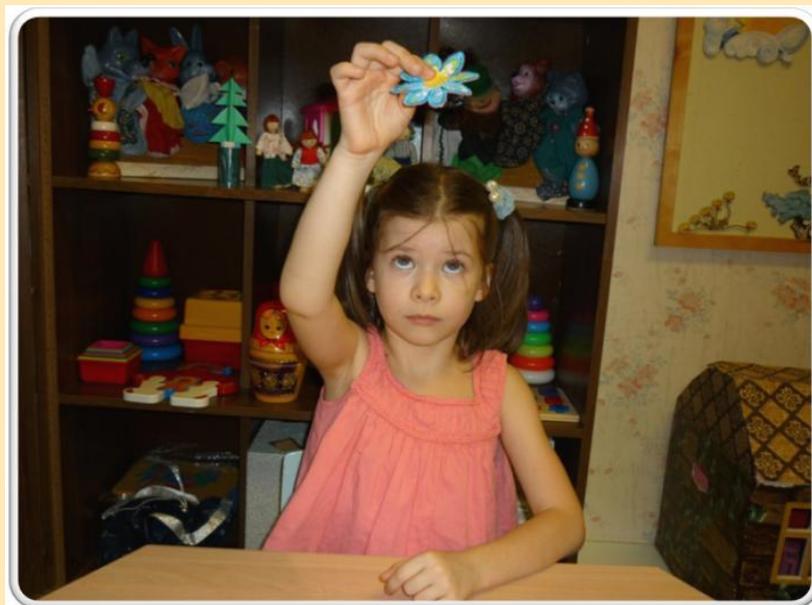
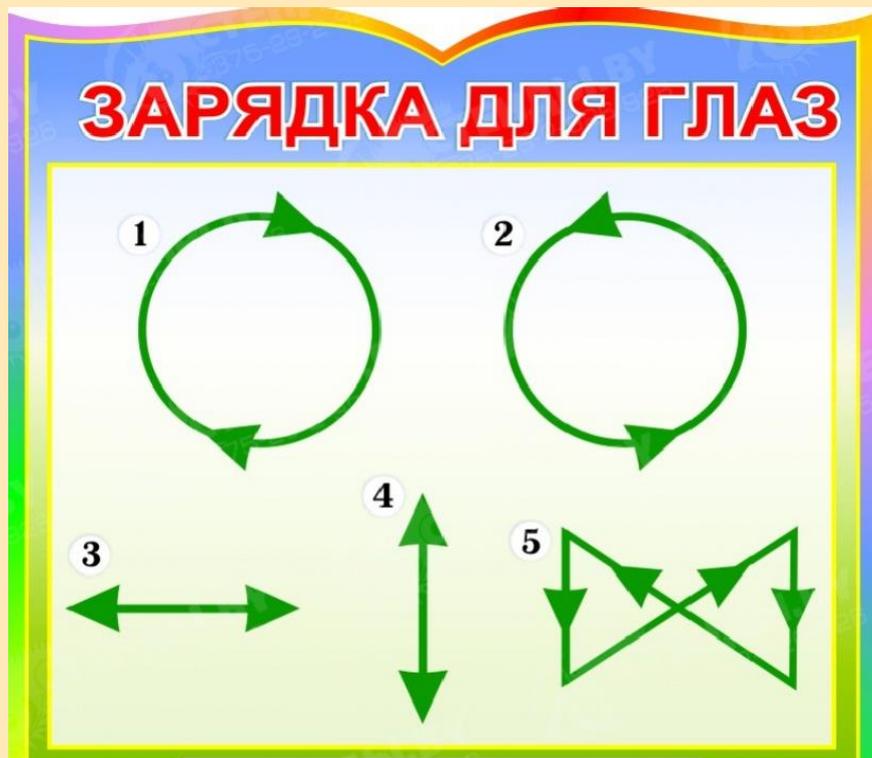
Пальцы другой руки выпрямлены



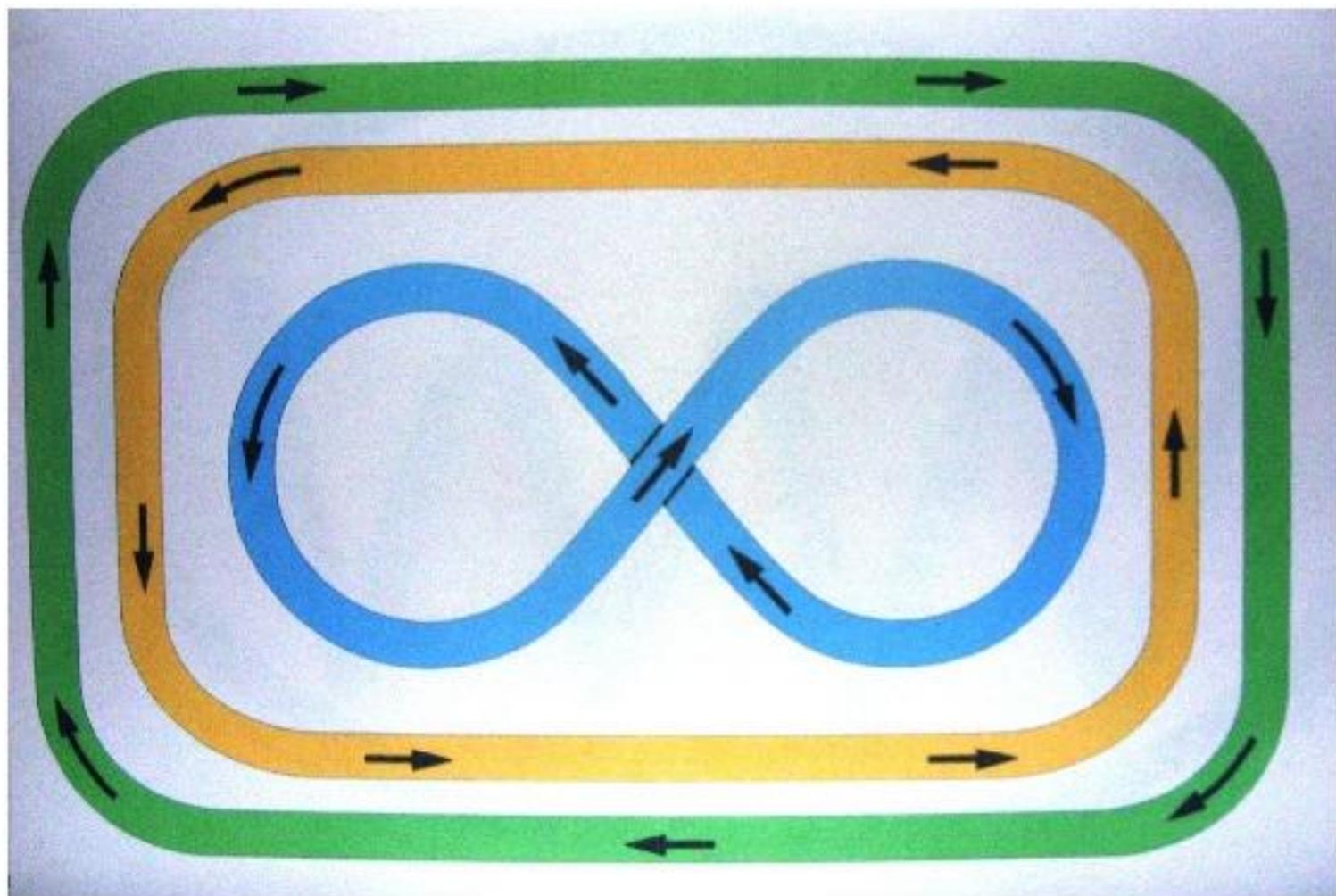


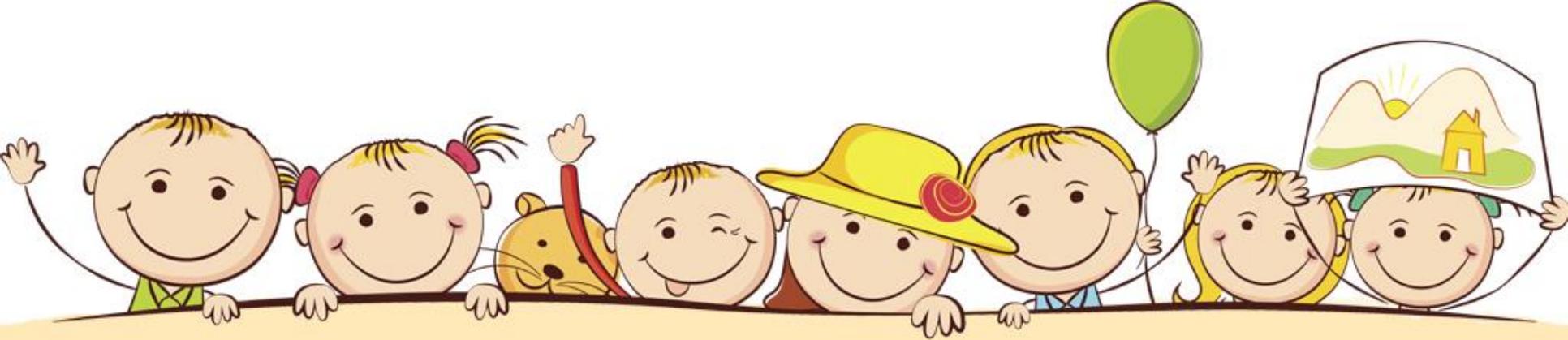
Гимнастика для глаз

Упражнения для глаз используется для профилактики нарушения зрения, снимают зрительное напряжение, укрепляют глазные мышцы.



Гимнастика для глаз



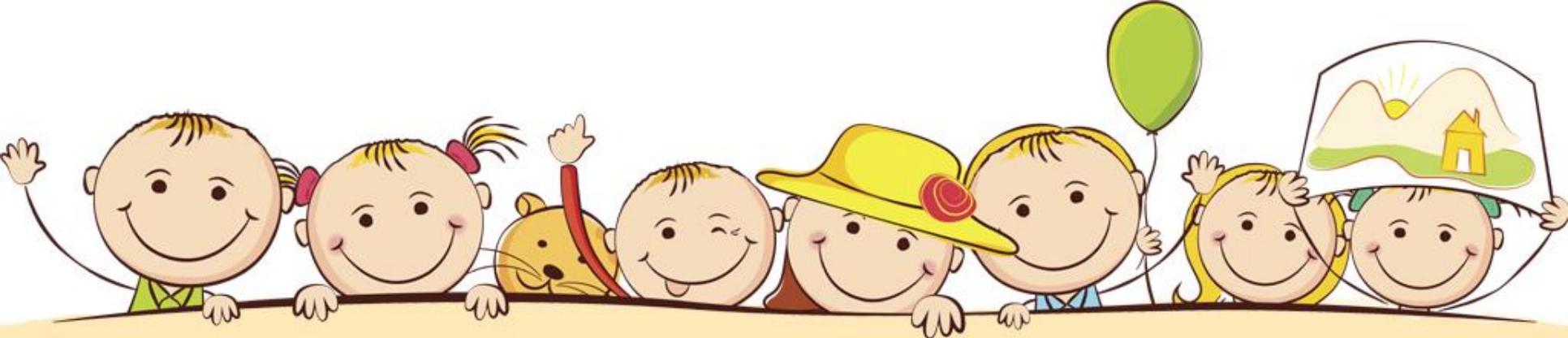


Дыхательная гимнастика

физиологически правильное,
рациональное дыхание способствует
сохранению и укреплению здоровья.







Физкультминутки

создают благоприятную эмоциональную атмосферу, несут элементы релаксации, снимают нервное напряжение от перегрузок.

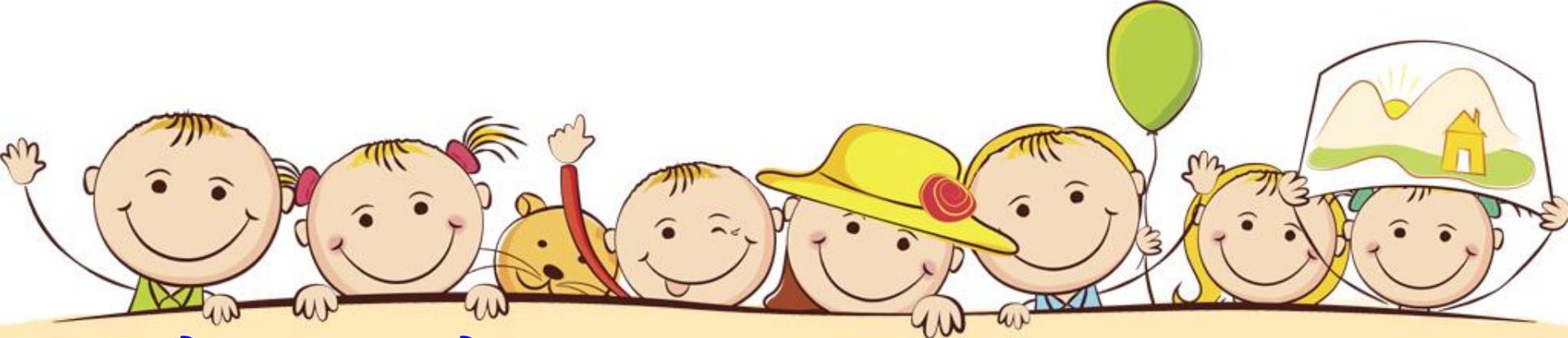


**Технологии, направленные на обучение
здоровому и правильному образу жизни.**

Утренняя гимнастика

Регулярное проведение приучает ребёнка к физическим упражнениям и связывает их с положительными эмоциями, приятными мышечными ощущениями, которые вызывают только жизнерадостность.

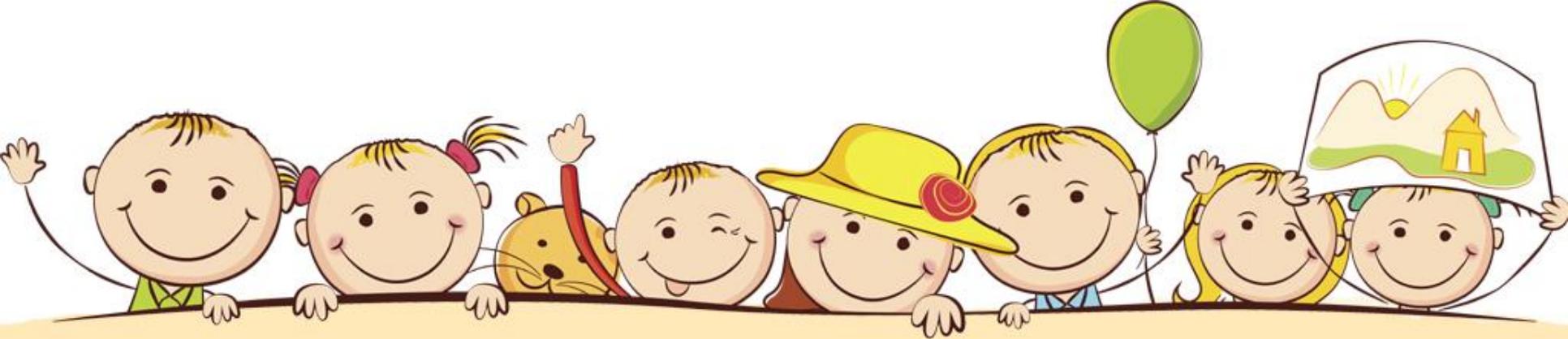




Бодрящая оздоровительная гимнастика после сна

Гимнастика необходима для обеспечения детям плавного перехода от сна к бодрствованию, подготовке к активной деятельности.





Занятия по физической культуре



**Главная задача занятий формирование
необходимых двигательных навыков и умений,
развитие физических качеств.**

Коррекционные здоровьесберегающие технологии

Массаж и самомассаж

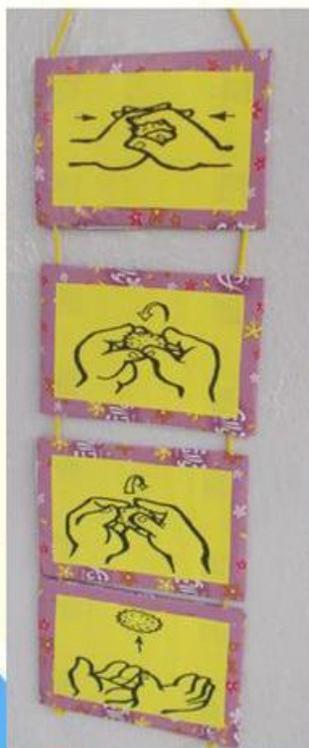


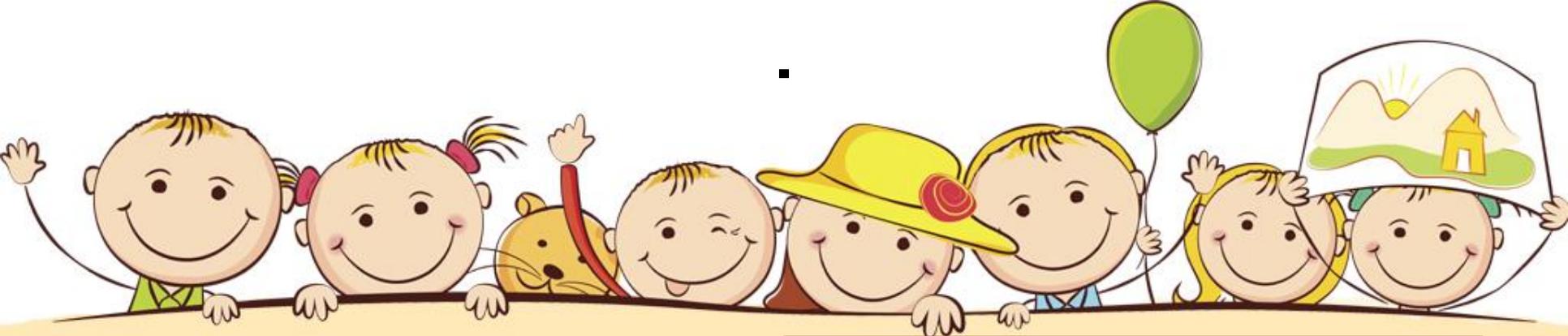
**цель массажа —
снятие нервного
напряжения, общее
расслабление,
улучшение работы
внутренних органов и
систем
жизнедеятельности**



Су - Джок терапия.

- Су – кисть, Джок – стопа. Су Джок – терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.

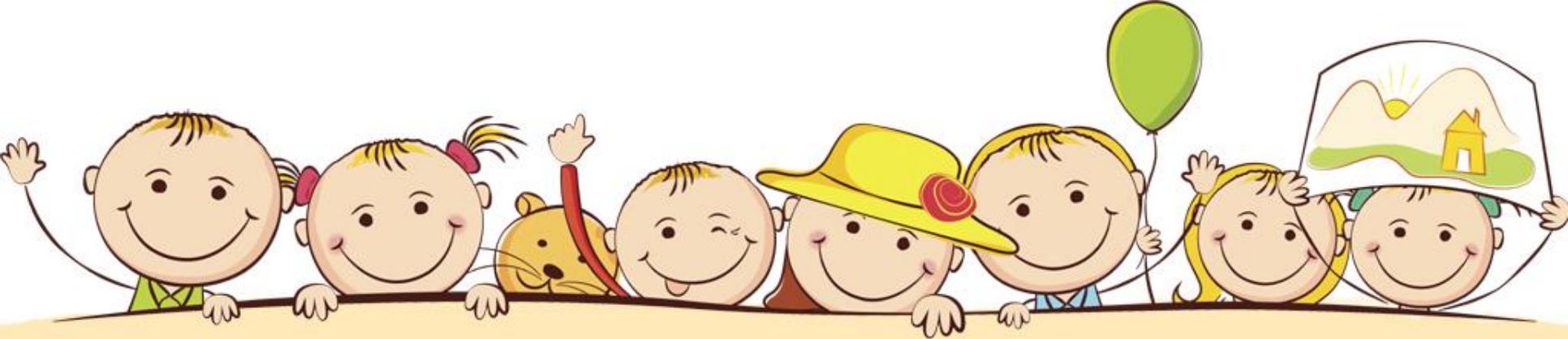




Музыкотерапия-
*увлекает и оказывает
успокаивающее
воздействие,
помогает
регулировать
психоэмоциональное
состояние детей.*

Сказкотерапия –
*средство целенаправленного
педагогического влияния на
личность с целью гармонизации
эмоционального состояния
ребенка.*



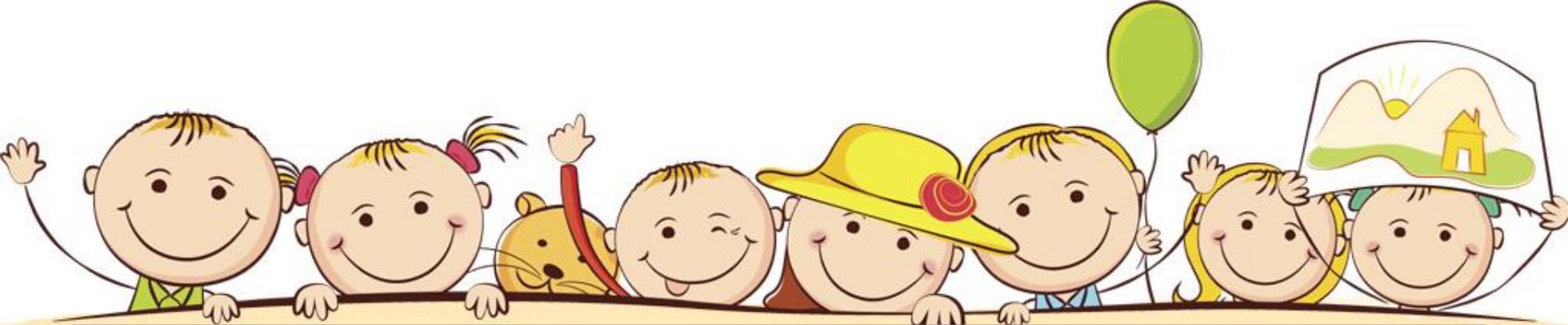


ИЗОТЕРАПИЯ

*это воздействие на ребенка
посредством
изобразительной
деятельности
(рисование, лепка,
аппликация, ручной труд).*



Изотерапия дает возможность ребенку выразить свои чувства и эмоции, отразить восприятие окружающего мира.



Десять золотых правил здоровьесбережения:

- **Соблюдайте режим дня!**
- **Обращайте больше внимания на питание!**
 - **Больше двигайтесь!**
 - **Спите в прохладной комнате!**
- **Не держите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!**
- **Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!**
 - **Гоните прочь уныние и хандру!**
 - **Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!**
- **Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!**
 - **Желайте себе и окружающим только добра!**

